

# さいたま市大宮南小学校学校保健委員会 会則

## 第1章 名称及び目的

- 第1条（名称） 本会は、さいたま市立大宮南小学校学校保健委員会（すこやか委員会）とする。
- 第2条（目的と方針） 本会は、学校保健に関する事項を協議し、児童・職員の健康増進を図り、健康教育と保健管理の向上を期する。

## 第2章 事業

- 第3条（事業） 前条の目的を達成するため、次の事業を行う。
- 1 学校保健計画に関すること。
  - 2 学校環境衛生に関すること。
  - 3 関係機関及び地域、家庭との連携に関すること。
  - 4 その他必要事項。

## 第3章 組織及び役員

- 第4条（組織） 本会は、次の者で構成する。
- ・学校関係 校長、教頭、教務主任、保健主事、養護教諭、給食主任、学校栄養職員、体育主任、安全主任、生徒指導主任、教育相談主任、保健指導部部員
  - ・専門家 学校医（内科医、耳鼻科医、眼科医）、学校歯科医、学校薬剤師
  - ・PTA関係 PTA会長、副会長、書記、会計
- 第5条（役員） 本会は、次の役員をおく。
- 委員長 1名                      副委員長 1名                      幹事 若干名
- 第6条（任期） 校長は、前条の者の委員に委属、または任命する。任期は1年とするが、再任を妨げない。
- 第7条（任務） 委員長は、本会を代表する。副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故ある時はこれに代わる。
- 幹事は、庶務を司る。会議を記録し、必要事項を処理する。

## 第4章 会議

- 第8条（会議） 本会は、年2回以上委員会を開く。また、臨時に委員会を開くことができる。

## 第5章

- 第9条 本会則は、昭和39年8月8日から施行する。 本会則は、平成13年6月27日より一部改正施行する。 本会則は、平成18年6月30日より一部改正施行する。

## 学校保健

### 令和8年度の学校保健の取組

#### 学校保健目標

- ・健康や安全に気を付け、心身ともに元気な子ども
- ・自分の発育に関心をもち、健康増進に努める子ども

#### 1 授業について

##### ○生活

1年：「じぶんでできるよ」

2年：「あしたへジャンプ」

##### ○体育（保健領域）

3年：「けんこうな生活」

4年：「体の成長とわたし」

5年：「心の健康」・「けがの防止」・「心肺蘇生法 実習」

6年：「病気の予防」

- ・その他関連教科等における保健に関する知識と理解

##### ○「生命（いのち）の安全教育」

- ・児童の発達段階や学校の状況を踏まえて「①生命（いのち）の尊さや素晴らしさ、②自分を尊重し、大事にすること（被害者にならない）、③相手を尊重し、大事にすること（加害者にならない）、④一人一人が大事 な存在であること（傍観者にならない）」ことについて、文部科学省の教材・指導の手引きを活用しつつ、生命（いのち）の安全教育を実施
- ・本校の取組として、1・3・5年生は学級担任と養護教諭による授業を実施し、2・4・6年生は助産師による講話を実施

##### ○「歯と口の健康週間」における歯および口の健康づくりへのさまざまな取組

#### 2 児童保健委員会の活動について

- ・トイレットペーパーの点検
- ・健康な生活への取組（けがマップ作成）

#### 3 学校と家庭との連携

##### ○カラーテスターの実施（全学年） ○「早寝・早起き、朝ごはん、歯みがき」キャンペーンの取組（全学年）

- ・各学期に1週間、よりよい生活習慣の改善を目指して実施します。キャンペーンをきっかけにして、ご家族で健康づくりについて話題にしていきたいと思います。

※今年度は、夏休みの歯みがきカレンダーに代わり、「夏休みノーメディアチャレンジ」を実施します。



キャンペーンカード等へのコメント、いつもありがとうございます。  
子どもたちの意欲向上のために、ぜひ前向きなコメントをお願いします。

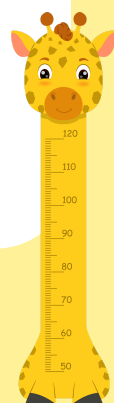
# 令和 8 年度 定期健康診断結果について

## 発育測定

| 性別 | 学年 |         | 身長 (c m) | 体重 (K g) |
|----|----|---------|----------|----------|
| 男子 | 1年 | 本校平均    | 117      | 21.3     |
|    |    | さいたま市平均 | 116.6    | 21.3     |
|    | 2年 | 本校平均    | 123.7    | 24.4     |
|    |    | さいたま市平均 | 122.5    | 24       |
|    | 3年 | 本校平均    | 129.2    | 27.4     |
|    |    | さいたま市平均 | 128.5    | 27.3     |
|    | 4年 | 本校平均    | 134.2    | 31.5     |
|    |    | さいたま市平均 | 134.1    | 30.9     |
|    | 5年 | 本校平均    | 139.1    | 33.7     |
|    |    | さいたま市平均 | 139.6    | 34.7     |
|    | 6年 | 本校平均    | 145.7    | 38.4     |
|    |    | さいたま市平均 | 146      | 39.2     |
| 女子 | 1年 | 本校平均    | 116.5    | 20.9     |
|    |    | さいたま市平均 | 115.6    | 20.8     |
|    | 2年 | 本校平均    | 122.3    | 23.9     |
|    |    | さいたま市平均 | 121.4    | 23.4     |
|    | 3年 | 本校平均    | 127.4    | 26.7     |
|    |    | さいたま市平均 | 127.6    | 26.6     |
|    | 4年 | 本校平均    | 133.9    | 30.1     |
|    |    | さいたま市平均 | 133.4    | 30.1     |
|    | 5年 | 本校平均    | 140.7    | 34.1     |
|    |    | さいたま市平均 | 140.9    | 34.6     |
|    | 6年 | 本校平均    | 147.6    | 38.5     |
|    |    | さいたま市平均 | 147.3    | 39.3     |

※さいたま市平均は、令和 7 年度の値です。

※赤字はさいたま市平均よりも上回る数値です。



# 視力検査



|     | A (1.0以上) | B (0.9～0.7) | C (0.6～0.3) | D (0.3未満) |
|-----|-----------|-------------|-------------|-----------|
| 1 年 | 175       | 31          | 15          | 8         |
| 2 年 | 157       | 36          | 16          | 2         |
| 3 年 | 112       | 50          | 28          | 26        |
| 4 年 | 98        | 39          | 38          | 34        |
| 5 年 | 86        | 32          | 41          | 41        |
| 6 年 | 86        | 18          | 31          | 32        |

※結果は7月1日現在のものです。

※10組の結果は、各学年に計上しています。

赤い数値は昨年度に比べて増加、青い数値は減少していることを表しています。

(例：令和7年度1年生と令和8年度2年生の数値を比較)



## 今年度は、「夏休みノーメディアチャレンジ」を実施します

本校は、保護者の皆様のご協力により、児童のう歯（むし歯）が少ないという特色があります。そこで今年度は、視力検査の結果をふまえ、夏休みの「歯みがきカレンダー」に代わり、新たに「夏休みノーメディアチャレンジ」を実施します。

今年度の視力検査の結果からは、高学年になるにつれて、視力C・Dの児童が増加していることが読み取れます。一方で、2年生では視力Aの児童が増えていることがわかります。一般的には、早い時期からメディア機器の使いすぎを防ぐことで、視力低下の予防につながると考えられているため、結果として視力C・Dの児童の増加を抑えられる可能性があります。

しかし現在は、授業の中でメディア機器を活用した学習も行っているため、まったく使用しないということは難しい状況です。ご家庭でも話し合っていたいただき、無理のない範囲でメディア機器の使いすぎ防止について考えるきっかけとして、「夏休みノーメディアチャレンジ」に取り組んでいただければ幸いです。

# 歯科検診



## むし歯

|                  | 1年  | 2年  | 3年  | 4年  | 5年  | 6年  | 合計   |
|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| むし歯なし<br>(処置済含む) | 181 | 184 | 167 | 191 | 146 | 156 | 1025 |
| むし歯あり<br>(未処置)   | 29  | 18  | 39  | 12  | 24  | 6   | 128  |

## 歯周疾患

|              | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 合計  |
|--------------|----|----|----|----|----|----|-----|
| 歯垢の付着        | 30 | 8  | 54 | 11 | 52 | 1  | 156 |
| 歯肉の炎症        | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   |
| 歯列・咬合<br>の異常 | 3  | 7  | 5  | 7  | 0  | 4  | 26  |

※結果は7月1日現在のものです。

※10組の結果は、各学年に計上しています。

赤い数値は昨年度に比べて増加、青い数値は減少  
していることを表しています。

(例：令和7年度1年生と令和8年度2年生の数  
値を比較)



今年度の歯科検診の結果を見ると、ほとんどの学年で「むし歯なし（処置済含む）」の児童が増加し、「むし歯あり（未処置）」の児童が減少していることがわかります。歯周疾患については、全体で減少傾向が見られました。

日頃からご家庭での仕上げ磨きや、早期の受診などにご協力いただき、誠にありがとうございます。

本校でも、給食後の歯みがきの取組や、各学年での歯科指導を継続して実施してまいります。今後とも、児童の健康維持のためにご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いします。

## 内科検診



|              | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 合計 |
|--------------|----|----|----|----|----|----|----|
| 皮膚疾患・異常      | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  |
| 脊柱側弯症<br>疑い  | 10 | 10 | 3  | 2  | 1  | 4  | 30 |
| 心臓の疾病・<br>異常 | 2  | 0  | 0  | 7  | 0  | 0  | 9  |

## 耳鼻科検診



|                | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 合計 |
|----------------|----|----|----|----|----|----|----|
| 耳疾患・異常         | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 3  |
| 難聴の疑い          | 4  | 5  | 1  | 4  | 1  | 0  | 15 |
| 鼻・副鼻腔疾<br>患・異常 | 11 | 8  | 6  | 2  | 2  | 0  | 29 |
| いん喉頭疾<br>患・異常  | 9  | 7  | 6  | 2  | 1  | 1  | 26 |

## 眼科検診



|                | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 合計 |
|----------------|----|----|----|----|----|----|----|
| アレルギー性<br>結膜炎  | 12 | 6  | 8  | 6  | 6  | 7  | 45 |
| その他の眼疾<br>患・異常 | 3  | 1  | 1  | 2  | 0  | 2  | 9  |

※結果は7月1日現在のものです。

※10組の結果は、各学年に計上しています。

赤い数値は昨年度に比べて増加、青い数値は減少  
していることを表しています。

(例：令和7年度1年生と令和8年度2年生の数  
値を比較)

# 体力向上キャンペーンの取り組みについて

本校では、令和7年度2学期より、中庭を運動スペースとして活用できるようになりました。休み時間には、校庭や体育館に加えて中庭も使用できるようになり、児童が体を動かして遊ぶ機会が増えています。

そこで令和7年度より、「体力向上キャンペーン」として、休み時間に中庭で楽しく運動できる企画を進めています。バトン投げや紙鉄砲、竹馬、フラフープなど、さまざまな遊びに取り組んでいます。

最近は気温が上がり、暑い日が続いています。学校では熱中症に十分注意しながら活動を行っています。夏休みに入りますが、ご家庭でも熱中症に気を付けつつ、楽しい思い出をたくさん作っていただければと思います。



中庭は一度に4クラスが遊べます。  
いろいろな遊びができて、とてもにぎやかです。



人気のバトン投げには、列ができています！  
体育委員会の児童が、やり方を教えてくれます。

