

# 熱中症予防「まちのクールオアシス」のご案内

～お子さまの安全のために、外出時の休憩場所をご利用ください～

## ■ まちのクールオアシスとは

夏の暑さによる体調不良を防ぐため、冷房のある公共施設などを休憩場所として開放する取組です。

利用期間:4月22日～10月21日(予定)

外出中に暑さを感じたとき、どなたでも利用できます。

## ■ 利用のポイント(保護者の皆さまへ)

- ・ お子さまが暑さや体調に不安を感じたら、ためらわず利用してください
- ・ 施設に入ったら、「涼ませてほしい」旨を職員に伝えます
- ・ 職員の案内に従い、指定された場所で休憩します
- ・ 滞在中は、施設の迷惑にならないよう静かに過ごします
- ・ 体調が落ち着いたら、職員にお礼を伝えて退出します

## ■ 登録施設・詳細はこちら(随時追加予定)

- ・ さいたま市ホームページ  
<https://www.city.saitama.lg.jp/002/001/014/004/p072027.html>
- ・ 埼玉県ホームページ  
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/netsuchusyo/cool-oasis.html>

## ■ お子さまの熱中症予防のために

- ・ こまめな水分補給
- ・ 帽子の着用
- ・ 暑い時間帯の外出を避ける
- ・ 体調の変化に気づいたらすぐ休む

御家庭でも引き続き、熱中症対策への御協力をお願いいたします。