



ふゆやす みなみっこ てび 冬休み南っ子の手引き

さいたま市立大宮南小学校

ことし ふゆやす
今年の冬休みは、12月25日から1月6日までです。

ゆういぎ ふゆやす
有意義な冬休みを過ごしてくださいね。

げんき す 元気に過ごすために

○はや はや
○早ね、早おきを心がけましょう。

○はみが わす
○歯磨きを忘れずにしましょう。

○てあら
○手洗い、うがいをこまめにするなど、感染症の対策をしっかりとしましょう。

○すす うんどう
○進んで運動をして、じょうぶな体をつくりましょう。



おうちの人と確認しましょう

○テレビやゲームについては、時間を決めましょう。

○インターネットやSNSの使い方やマナーについて。

○一人で留守番をする時に注意することについて。

○外に出する時は、「だれと」「どこへ」「何時に帰る」などを話し、防犯ホイッスルを身に付けて出かけるとよいでしょう。

ゆた ころ はぐく 豊かな心を育むために

○いえ てつだ み まわ
○家のお手伝いや身の回りの整理整頓を進んでしましょう。

○あいさつや返事は、時と場に心掛けてしっかりとしましょう。

○かね もの たいせつ
○お金や物を大切にしましょう。

○ちいき きょうじ すす
○地域の行事に進んで参加しましょう。

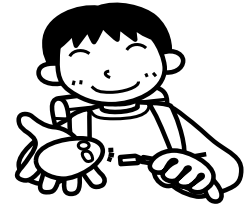
○こうてい あそぶときは、ゴミを散らかすことなく、きれいに使しましょう。



安全に過ごすために

○危険な場所で遊ばないようにしましょう。

(道路、駐車場、鴻沼用水や見沼代用水、芝川用水、工事現場など)



○知らない人には、絶対についていきません。

(道をたずねられたような場合でも、相手との間隔をあげ、絶対についていたり、車に乗ったりしてはいけません。)

○注意報、警報等が出たら、さいたま市の防災無線の指示をよく聞いて行動しましょう。

交通事故に十分気をつけましょう

○大きな通りは、必ず歩道橋や横断歩道を利用して横断します。自転車に乗るときにも、交通ルールを守りましょう。

※ 困ったことや悩みごとで、まわりの人に相談しづらいときは・・・
・ 24時間こどもSOS窓口 0120-0-78310

3学期の始業式に、みなさんの元気な顔を見られることを期待しています。

