

ことし なつやす がつ にち がつ にち  
今年の夏休みは、7月20日（土）から8月27日（火）までです。  
あんぜん たの なつやす す  
安全で楽しい夏休みを過ごしてくださいね。

### げんき す 元気に過ごすために

- けいかく た せいかつ  
○計画を立てて生活しましょう。
- はや はや こころ  
○早ね、早おきを心がけましょう。
- は まいにち  
○歯みがきを毎日しましょう。
- けんこうしんだん けっか し はや なお  
○「健康診断の結果のお知らせ」をもらっていたら、早めに治しましょう。
- らじ おたいそう さんか しぶん かんが うんどう からだ きた  
○ラジオ体操に参加したり、自分で考えて運動をしたりして、体を鍛えるよ  
きかい  
い機会にしましょう。
- ねっちゅうしょう ちゅうい  
○熱中症に注意しましょう。



### かくにん おうちの人と確認しましょう

- てれび げーむ じかん  
○テレビを見たり、ゲームしたりする時間について。
- いんたーねっと えすえぬえす つか かた まナー  
○インターネットやSNSの使い方やマナーについて。
- ひとり るすばん とき ちゅうい  
○一人で留守番をする時に注意することについて。
- ぼうはんほ いっす る み つ で  
○防犯ホイッスルを身に付けて出かけましょう。

### ゆた ところ はぐく 豊かな心を育むために

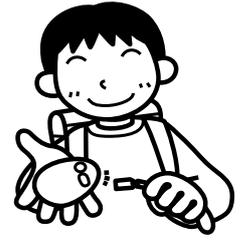
- いえ てっだ み まわ せいりせいとん すす  
○家のお手伝いや身の回りの整理整頓を進んでしましょう。
- へんじ とき ば おう  
○あいさつや返事を、時と場に応じてしっかりしましょう。
- まつ ちいき ぎょうじ すす さんか  
○お祭りなど、地域の行事に進んで参加してみましょう。
- こうてい あそ とき こ み ち つか  
○校庭で遊ぶ時は、ゴミを散らかすことなく、きれいに使いましょう。

## 安全に過ごすために

○花火をするときは、必ず大人としましょう。学校では花火はできません。

○危険な場所では遊ばないようにしましょう。

(道路、駐車場、鴻沼用水や見沼代用水、芝川用水路、工事現場など)



○知らない人には、絶対についていきません。

(道をたずねられたような場合でも、相手との間隔をあげ、絶対についていたり、車に乗ったりしてはいけません。)

○注意報、警報等が出たら、さいたま市の防災無線の指示をよく聞いて行動しましょう。

## 交通事故に十分気をつけましょう

○交通ルールを守り、飛び出しはしません。大きな通りは、必ず歩道橋や横断歩道を利用して横断しましょう。自転車を乗るときには、ルールを守って乗りましょう。

2学期の始業式に、みなさんの元気な顔を見られることを期待しています。

