

給食より



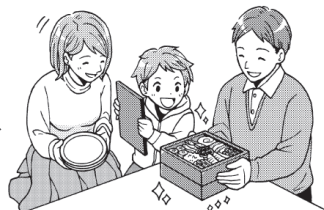
冬休み中、暖房のきいた室内で過ごすことが多くなり、運動不足になってしまったり、夜ふかしをして生活のリズムがみだれてしまったりしていませんか？『早ね・早おき・朝ごはん』を合言葉に、規則正しい生活を心がけ、新年も元気に登校しましょう。



願いが込められている おせち料理

「おせち料理」は、もともと節日に神様に供えるものでした。旧暦の季節のかわり目を「節句」ということから、その時にお供えた料理を「おせち料理」といい、のちに正月のみに出せれるようになりました。

おせち料理には、健康や長寿、子孫繁栄、豊作などの願いが込められています。



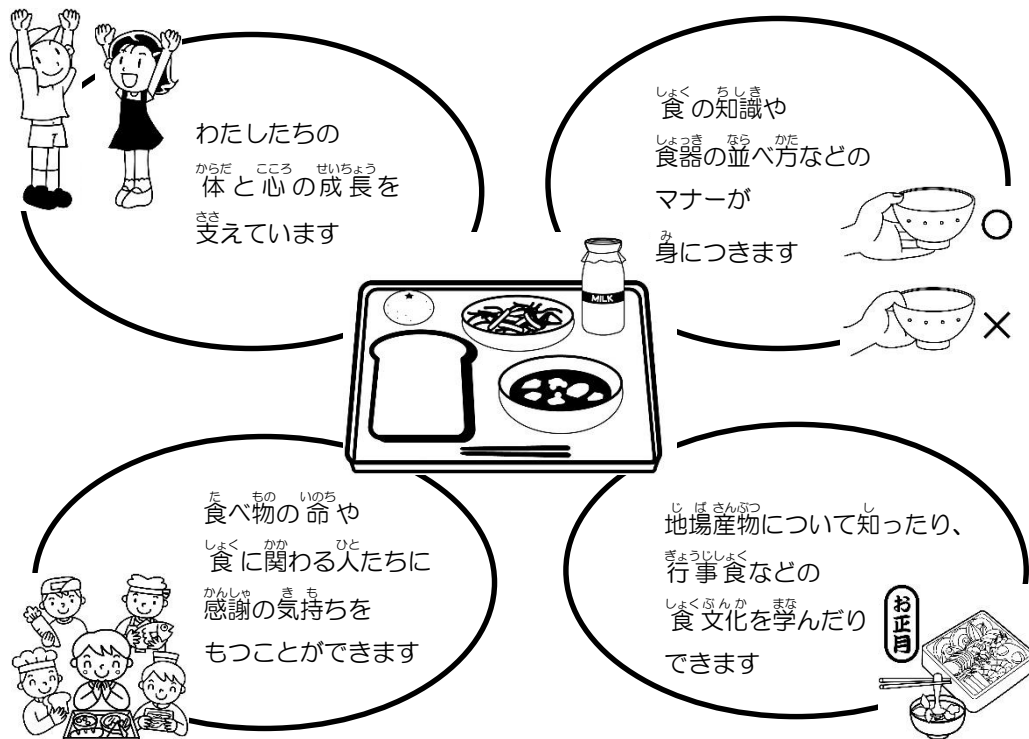
<p>黒豆</p> <p>まめに喜らせるように</p>	<p>ごまめ(田づくり)</p> <p>五穀豊穰(作物の豊作)を願って</p>	<p>かずのこ</p> <p>子孫繁栄(子宝に恵まれるように)を願って</p>
<p>えび</p> <p>長寿を願って</p>	<p>きんとん</p> <p>金運を呼ぶ縁起物として</p>	<p>こぶ巻き</p> <p>「喜ぶ」という言葉の「こぶ」から縁起物として</p>

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん

全国学校給食週間がはじまります

毎年1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。戦争により中断していた学校給食が昭和21年12月24日に再開したことを記念して始められました。学校が冬休みなので、1カ月おくれの1月24日が記念日になりました。

給食にはいろいろな役割があるんだよ！



学校給食は、栄養バランスのとれた食事で成長期にある子どもたちの健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。全国学校給食週間を通して、改めて食と健康について、家族みんなで考える1週間にしてほしいと思います。