

給食だより

【家庭数】



あたら 新しいクラスになり、もうすぐ1カ月になります。新1年生のみなさんも、おおみやみなみ 大宮南 小学校の生活には慣れましたか？環境が変わり少し経ったこの時期は、疲れがでやすい ときです。バランスのとれた食事・運動・十分な睡眠を心がけ、元気に学校生活を送り ましょう。



旬の食材



◆グリンピース◆

グリンピースは、さやえんどうの一種で、実の部分を食べる 食材です。カロテンやビタミンC、食物繊維が多いのが特徴 です。冷凍食品や缶詰などにも加工されていますが、旬の 季節にとったばかりのグリンピースは一番おいしいので、グリン ピースごはんやスープなどにおすすめです。

2年生がさやむきに挑戦！



*5月13日(火)には、1年生が「そらまめのさやむき」に挑戦します。 さやむきをしたそら豆は塩ゆでをして全校児童の給食に登場するので、お楽しみに♪ (1年生は、当日、新聞紙を持たせていただきますよう、よろしくおねがいします。)



1年生の給食がはじまりました♪

新学期が始まり、1週間遅れで1年生の給食がスタートしました。2年生のお兄さん、お姉さんが配膳のお手伝いをしてくださいました。



給食を落とさないように、 しっかり持って運んでいます。



お手伝いしてくれた2年生に「ありがとう ございました！」と大きな声で言えました。

「いただきます」をするまで、静かに座って 待つことができました。

／どういたしまして！／



／ありがとうございました！／

「おいしい！」とたくさん食べる様子が見られました。

4月17日(水)の給食



- 子どもパン(スライス)
- ハンバーグ
- ゆで野菜
- じゃがいものスープ煮
- オレンジゼリー
- 牛乳

切り込みの入ったパンに、ハンバークと野菜を挟み、セルフハンバークにして食べました。どれもよく食べていて、食缶が空っぽの状態で給食室に戻ってきました！ たくさん食べて、元気に学校生活を送ってください♪