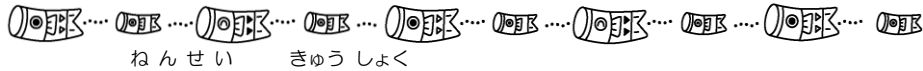


# 給食だより



平成 30 年 5 月  
さいたま市立  
大宮南小学校

あたら しいクラスになり、もうすぐ 1 カ月になります。新 1 年生のみなさんも、大宮南 小学校の生活には慣れましたか？環境が変わり少し経ったこの時期は、疲れがやすい ときです。バランスのとれた食事・運動・十分な睡眠を心がけ、元気に学校生活を送り ましょう。



## 1 年生の給食がはじまりました♪



4 月 18 日 (水) の給食



4 月は、2 年生のお兄さん、お姉さんたちが準備してくれました。お手伝いしてくれた 2 年生のみなさん、ありがとう☆

# グリンピースの さやむきをしたよ!

2 年生が生活科の時間にグリンピースのさやむきを体験しました。グリンピースは、さ やえんどうの一種で、実の部分を食べる食材です。カロテンやビタミン C、食物繊維が 多いのが特徴です。冷凍食品や缶詰などにも加工されていますが、旬の季節にとった ばかりのグリンピースは一番おいしいのです。給食では、グリンピースごはんにして 提供しました。



むいた豆はツル ツルしているね。

調理員さんに むき方を教えて もらいました。



さやには豆がぎっし りと入っていたよ!

お皿ピカピカ! 自分でむいたら おいしいな。 完食したよ!

甘くておいしいね!

\* 5 月 22 日 (火) に 1 年生がそら豆のさやむきに挑戦します。当日は、新聞紙を持たせてください。 さやむきをしたそら豆は塩ゆでにして給食に登場するので、お楽しみに♪

