

# 給食より

【家庭教】



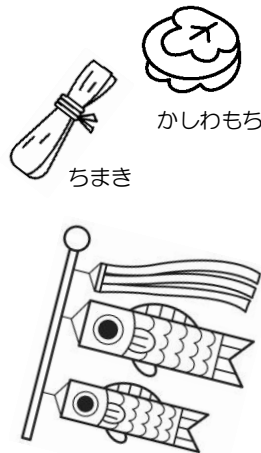
あたら しいクラスになり、もうすぐ1 か月になります。新 1年生のみなさんも、おみやみなみ 小学校の生活には慣れましたか？環境が変わり少し経ったこの時期は、疲れがでやすい ときです。バランスのとれた食事・運動・十分な睡眠を心がけ、元気に学校生活を送り ましょう。



## 5月5日は端午の節句

端午の節句は、もともとは古代中国の厄よけの行事でした。

昔は5月は「悪月」といわれて、病気にかかる人も多かったと いわれています。そのため、ちまきや 柏もちなどを食べて、病 よけや邪気をはらっていました。邪気をはらう行事から 男の子の 成長を祝う行事にかわったのは、武家社会になったところからだといわれています。



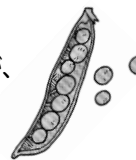
☆5月2日(月)の給食は端午の節句「こどもの日」の行事食です！お楽しみに♪



### 今月の野菜 「グリーンピース」

春はグリーンピースやそら豆などが旬を迎えます。旬のものは、おいしいだけでなく 1年の中で最も栄養がたっぷり含まれています。

グリーンピースは、冷凍食品や缶詰に加工されているので、1年中手に入りますが、この時期の新鮮なものを味わいたいですね！そこで、2年生がさやむぎの体験に挑戦します！さやむぎしたグリーンピースはピースご飯として給食に登場します！



## 1年生の給食がはじまりました♪

新学期が始まり、1週間遅れで1年生の給食がスタートしました。2年生のお手本を見 て学び、給食開始2週目には配膳に挑戦しました。

2年生がお皿を いっしょに持って、置き方を ていねいに教えてく れています。

はい、どうぞ！



給食を落とさないように、 しっかり持って運んでいます。

ありがとうございます！

1人分は これくらい だよ！



おいしい給食、いただきます！



みんなで食べる給食はおいしいね！

たくさん食べることができました！ 食缶も空っぽです☆完食すばらしいです！

4月19日(火) 1年生初めての給食

- 埼玉県産の小麦使用 「ツイストパン」
- みどりく と 緑区で採れた小松菜 シャキシャキとした食感 「小松菜サラダ」
- 牛乳
- 手作りの 「オレンジゼリー」
- 新じゃがホクホクの 「チキンビーンズ」