給食だより

新年明けましておめでとうございます。冬休み中、暖房のきいた室内で過ごすことが多くなり、運動不足になってしまったり、夜ふかしをして生活リズムがみだれてしまったりしていませんか？『早ね・早おき・朝ごはん』で、規則正しい生活を心がけ、新年も元気に登校しましょう。

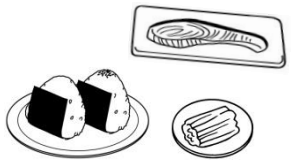
全国学校給食週間

毎年、１月２４日～３０日は「全国学校給食週間」です。戦争により中断していた学校給食が昭和２１年１２月２４日に再開したことを記念して始まりました。現在は、冬休みと重なるので、１カ月おくれの１月２４日が記念日になりました。

給食の歴史

1889年

山形県鶴岡町の忠愛小学校で、お弁当を持ってくることができない子ども達のために、おにぎりとおかずの昼食を与えたのが、学校給食の始まりとされています。

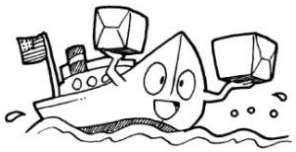


1939年

第二次世界大戦が始まり、食べ物がなくなると、どの学校も給食をやめてしまいました。食べ物の不足により、病気になったり、栄養失調になったりする子ども達が増えました。

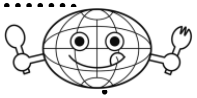
1946年

終戦後、日本の子ども達を救うために、世界の国々から脱脂粉乳や小麦粉などの救援物資がたくさん送られてきました。この物資を利用して、給食が再開されました。



姉妹・友好都市の料理を食べてみよう！

南小では、給食週間にちなんで、１月は、さいたま市の姉妹・友好都市の料理を紹介していきます。さいたま市は、国内４市町、海外６都市と姉妹・友好都市として提携していて、教育やスポーツ、文化などの分野で交流を行っています。



＜国内の友好都市＞

福島県南会津郡南会津町
新潟県南魚沼市
群馬県利根郡みなかみ町
千葉県鴨川市

＜海外の姉妹・友好都市＞

メキシコ合衆国　トルーカ市
中華人民共和国　鄭州市
ニュージーランド　ハミルトン市
カナダ　ナナイモ市
アメリカ合衆国　リッチモンド市
アメリカ合衆国　ピッツバーグ市

13日(金) 千葉県の料理
さんが焼き

千葉県に面している海では、アジやイワシなどの魚がたくさんとれます。漁師さんが山へ仕事に行くときに、「なめろう」を持って行き、山の家で焼いて食べた料理ということで、「山家焼き」と呼ぶようになりました。

17日(火) 福島県の料理
ことじ

海の幸と山の幸がたっぷり入ったおもてなし料理です。「こづゆ」や「かいつゆ」とも呼ばれています。するめや貝柱からでるだしがおいしい煮物です。

24日(火) メキシコの料理
アロス・ロホ

スペイン語で「赤いごはん」を意味します。軽く炒めたお米に、トマトや玉ねぎなどを加えて炊きます。トマトの酸味が食欲をそそるごはんです。

26日(木) アメリカの料理
スラッピージョー

玉ねぎやひき肉を炒めて、トマトソースで煮込んだ具を、パンにはさんで食べる料理です。アメリカの給食にも登場するそうです。