

【児童数】

# 給食だより



## ご入学・ご進級おめでとうございます！

大宮南小学校では、給食を通して健康で豊かな生活を送るための望ましい食生活や、  
好ましい人間関係を育てていくことを目標にしています。

バランスよく食べて、元気に楽しく過ごしましょう。今年も1年間よろしく願います。



## 学校給食の7つの目標

適切な栄養をとり、健康の維持増進をはかること。

日常生活における食事について、正しい理解と望ましい食習慣を身につけること。

学校生活を豊かにし、明るい社交性を養うこと。

食べ物が自然の恵みであることを理解し、生命や自然環境を大切にする態度を養うこと。

食生活がさまざまな人に支えられていることを理解し、感謝する態度を養うこと。

わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。

食料の生産、流通及び消費について、正しい理解を導くこと。

みなさん、こんにちは！はじめまして！！  
本年度着任しました、栄養教諭の高垣朋香です。  
みなさんの笑顔があふれる給食献立を作成します。  
名古屋出身なので、名古屋めしの献立も計画中です。  
楽しみにしててくださいね！

### <保護者の方へ>

#### 給食費・給食回数について

給食費：月額 4,100 円 (1 食 244 円) ※給食費はすべて食材料費に使用します。

給食回数：年間 185 回

\*1年生は給食開始が1週間遅れのため、4月分は2,880円(年間180回)となります。

\*連続6日以上欠食については、届出日の翌々給食日から日割りでの減額になります。

今年度も南小の給食運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。

#### 献立内容について

\*毎月日本各地の郷土料理を紹介します。

4月は、千葉県の特産品ピーナッツを使った料理が登場します。(27日)

\*旬の食材を使い季節感を取り入れています。

\*行事食やセレクト給食など、様々なイベントに取り組んでいます。

#### 給食室

\* (株) 東洋食品の調理員さん9名が、毎日の給食を作ってくれます。

\* 食材の安全性や衛生管理に配慮した安全・安心な給食作りを行っています。



☆給食のホームページの更新も随時行っていますので、ぜひご覧ください。

給食だよりや献立表、毎日の給食の写真を更新していきます。

大宮南小学校ホームページ <http://omiyaminami-e.saitama-city.ed.jp/>