



Main table with columns: 日曜, 主食, 牛乳, おかず, 血や肉となる食品, 働く力や体温となる食品, 体の調子を整える食品, and 栄養価 (エネルギー, たんぱく質). Rows include dates from 30(火) to 30(金).

◎献立は都合により変更する場合があります。

○8日(木) 郷土料理：中国地方「鳥取県」豆腐めしとカニ汁が登場します。

○15日(木) 十五夜：行事食「お月見献立」月に見立てた白玉団子が入った汁とうさぎの形のりんごが登場します♪

○16日(金) 世界の料理：「韓国料理」ビビンバはごはんにとてもよく合います。一緒に食べましょう！

○23日(金) 運動会応援献立：赤・黄・緑の3色の食材が入ったパプリカライスと、メンチカツ(勝つ)が登場します！



平均栄養量

607 24.6

kcal g