



Main table with columns: 日曜, 主食, 牛乳, おかず, 血や肉となる食品, 働く力や体温となる食品, 体の調子を整える食品, 栄養価 (エネルギー, たんぱく質). Rows include dates like 1(火), 2(水), 4(金), 7(月), 8(火), 9(水), 10(木), 11(金), 15(火), 16(水), 18(金), 21(月), 22(火), 24(木), 25(金), 28(月), 29(火), 30(水).

◎献立は都合により変更する場合があります。

08日(火)行事食: 「11月8日: いい歯の日」かみごたえのある食材をたくさん使用した献立です。

021日(月)世界の料理: 「スペイン」ソパ・デ・アホはスペインの家庭料理で、にんにくとパンが入ったスープのことです。給食では、パン粉を入れて再現します。

今月の郷土料理は「埼玉県」です。★のついた献立が埼玉県で古くから伝わる郷土料理です。

また、11月は「影の国」のさと学校給食月間です。狭山茶を使った揚げパンやししゃもフライ、埼玉産の納豆や里芋、キウイフルーツなどが登場します

Summary table for 平均栄養量 (Average Nutrition) with columns: kcal, g. Value: 633 kcal, 25.2 g.

