



暑さの中の健康管理

校長 野村 晃

今年の夏は、2013年以来の猛暑となりました。当時は暑さとともに集中豪雨（ゲリラ豪雨・雷雨）があり、暑さと合わせて雷・豪雨による被害も大きく、下校を控えることが多かったと思います。今年の暑さは、雨が少ない（東日本地方）うえ、県内熊谷市が日本歴代最高記録 41.1度を記録し、体温を超える日々が続きました。

この暑さの中、7月には、校外学習に参加した1年生児童が帰校後意識を失い、その後亡くなるという痛ましい事故がありました。

熱中症はごく当たり前のよう起こるようになり、熱中症の症状で緊急搬送された数は昨年度倍増（さいたま市内の熱中症による救急搬送数をみるとH29/7月は274名、H30/7月は589名）となっています。夏の風物詩の高校野球でも、熱中症の症状か、足が痙攣して治療したり給水したりしなければならず、実力を発揮できなかった選手がでてしまい、残念でした。

大宮南小では、7月は校内での学習主体でしたが、校内でも例えば南北校舎の渡り廊下に設置された温度計（日陰にあります）では40度を超えることがたびたびありました。

数年前から市の防災行政無線で、「暑さ指数（WBGT）」による熱中症予防啓発放送が行われるようになりました。

暑さ指数（WBGT）とは、「湿球黒球温度の略。人体の熱収支に影響の大きい湿度、放射熱、気温の三つを採り入れた指標。高温下での作業やスポーツなどの時、暑さや熱による障害を防ぐために使われる。日本体育協会の指針によれば、WBGT温度が31度以上では皮膚温より気温の方が高くなるため、特別の場合以外は、運動は中止する」となっています。単純に考えると、これまでの温度0度以上ではなくて、湿度や活動場所などを含めて、熱中症などのなりやすさを考えるというものです。

今日（8月24日）も、学校には、このように連絡が来ています。

本日、さいたま市の暑さ指数（WBGT）が31℃を超える危険情報が出ております。

また、週末も暑さ指数（WBGT）が31℃を超える危険情報が出ております。

各学校におかれましては、熱中症対策について下記の点に御注意いただきますようよろしくお願いいたします。（下記の部分は略します）

健康な高校球児でさえも体調を崩す今年の炎暑。本校では9月末の運動会に向けて、①気温が35度を超える（WBGTでは概ね31℃となり危険範囲です）時間帯の運動は、原則として中止とする ②長時間の運動の際には、活動前に適切な水分補給を行う ③体育館においてはドア、窓を開放し風通しを良くするとともに、扇風機等を使用し気流の確保に努める ④熱中症の徴候（顔色が悪くなる、しゃがみこんでしまう等の症状）の有無をチェックし、徴候が見られる場合にはただちに運動等を中止させ、保冷剤や氷水で体を冷やすなど必要な措置を行い、症状が改善しない場合は、医療機関へ搬送する等を行っていきます。

ご家庭におかれましては、まず十分な睡眠と朝食の摂取に心がけていただき、体調が思わしくない場合には、必ずご連絡をいただきたくお願いいたします。

お知らせ

本年度は、9月29日（土）の運動会開催の有無にかかわらず、**10月2日（火）（運動会予備日）は、給食なし**とさせていただきます。御迷惑をおかけしますが、何卒御理解、御協力のほど、宜しくお願いいたします。

7月の行事より

7月4日(水)

1学年七夕お話し会

図書ボランティアの方が、ブラックパネルシアターで、「織姫と彦星のお話」の読み聞かせをしてくださいました。みんな楽しく聞くことができました。



7月11日(水)

5学年発表会

5年生が、館岩自然の教室のまどめの発表をしました。キャンプファイアーの雰囲気そのままの発表で、他の学年の児童もみんな盛り上がりました。



8、9月の行事予定

防犯パトロール 1-1A→1年1組 A班

日	曜	主な行事予定	日	曜	主な行事予定
28	火	2学期始業式 特別4時間授業 12:10下校	14	金	スキルアップタイム 4-3E
29	水	学級の時間 5時間授業 給食開始 一斉下校 5,6年生発育測定	15	土	
30	木	GS・読書タイム 3,4年生発育測定 4-2C	16	日	
31	金	スキルアップタイム 1,2年生,なかよし発育測定 ジェイクアウト訓練(2校時) 4-2D	17	月	敬老の日
1	土		18	火	スキルアップタイム 4-3F
2	日		19	水	クラブ活動 食育の日 パワーアップタイム(業間) 4-3G
3	月	スキルアップタイム 4-2E	20	木	GS・読書タイム 月曜日課5時間 15:00下校 PTA実行委員会 3-1A
4	火	GSタイム 1~3年生授業参観・懇談会	21	金	スキルアップタイム 3-1B
5	水	クローン活動 委員会活動 4-2F	22	土	ノーテレビ・ノーゲームデー
6	木	GS・読書タイム 4-2G	23	日	秋分の日
7	金	スキルアップタイム 4~6年生,なかよし授業参観・懇談会(6年修学旅行説明会)	24	月	振替休日
8	土		25	火	スキルアップタイム 3-1C
9	日		26	水	運動会係打合せ 南っ子相談日 3-1D
10	月	スキルアップタイム 代表委員会 4-3A	27	木	GS・読書タイム 3-1E
11	火	GSタイム PTA絆Can 4-3B	28	金	スキルアップタイム 運動会準備(第5校時) 給食有り 1~4年生:4時間授業 5,6年生:5時間授業 3-2A
12	水	パワーアップタイム(業間) 運動会係打合せ 4-3C	29	土	運動会(雨天:月曜時間割5時間授業 弁当持参) (予備日:10月2日(火))
13	木	なかよしタイム 4-3D	30	日	

10月以降の主な2学期行事等予定

10月 2日(火) 運動会予備日	11月17日(土) 土曜授業日 夢育 特別日課4時間授業
10月12日(金) 就学時健診 給食なし 5年生弁当	11月20日(火) 校内マラソン大会(予備日:22日)
10月23日(火) 4年プラネタリウム学習	12月 4日(火) 4~6年授業参観・懇談会
10月25日(木) 1年校外学習(東武動物公園)	12月 7日(金) 1~3年授業参観・懇談会
10月25日(木) 小・中一貫交流の日(つぼみの日)	12月19日(水) 5時間授業 給食終了
10月30日(月) 3年校外学習(グリコピアイースト他)	12月20日(木) 特別日課4時間授業
10月31日(水) 大宮地区駅伝大会(予備日:11月1日)	12月21日(金) 第2学期終業式
11月 6日(火) 6年小中合同音楽会(予定)	12月25日(火)~ 冬季休業日(1月7日まで)
11月 7日(水)~8日(木) 6年修学旅行(日光方面)	1月 8日(火) 第3学期始業式
11月15日(木) 市教研研修大会 3時間授業	